

Is Coaching iets voor u?

Coaching is vooral effectief in situaties waarbij uw persoonlijke vragen, dilemma's en ontwikkeling in relatie tot uw werksituatie aan de orde zijn.

Hieronder volgen een aantal situaties waarin het zinvol voor u kan zijn om coaching te overwegen.

Overweeg een coach als u:

1. Pas een ontwikkelingsprogramma, cursus of training hebt gevolgd en u ervan beter bewust bent dat er vaardigheden zijn die u beter moet ontwikkelen of waarop u te zeer leunt.
2. U te maken krijgt met een belangrijke verandering in uw verantwoordelijkheden.
3. Als u een opdracht heeft waarmee u niet bekend bent en die u tot een goed einde moet brengen, zoals een reorganisatieproces, de start-up van een complex project, een situatie van snelle groei, een sterke personele reductie.
4. U een projectmanager bent en uw vaardigheden wilt vergroten op het gebied van teamvorming.
5. Als u te maken krijgt met internationale samenwerking en succesvol leiding wil geven aan medewerkers uit verschillende culturen.
6. U een taakgeoriënteerde of traditionele manager bent en u een minder taakgeoriënteerde stijl van leidinggeven wilt ontwikkelen.
7. Als u uw visie, missie of strategie duidelijker wilt leren articuleren in uw bedrijf.
8. Als u een positie van lijnmanager heeft en uw ervaring en capaciteiten wil verbreden om op een bestuurlijke positie terecht te kunnen komen.
9. Als u een vertrouwelijk klankbord zoekt om u te helpen strategie in actie om te zetten.
10. Als u een vakinhoudelijk of technisch georiënteerd manager bent en u wilt leren hoe beïnvloedingsprocessen werken of als u beter wilt leren begrijpen hoe beleidsprocessen en organisatiepolitiek werkt.

In andere situaties kan het zijn dat andere experts beter geschikt zijn om hulp te bieden bij de vragen die u heeft.

Bent u klaar voor een coach?

Nu u weet of een coachingstraject voor u een geschikt ontwikkelingsstraject is wordt de vraag natuurlijk ook belangrijk of u er helemaal klaar voor bent. Daarover kunt alleen u beslissen.

Vink de volgende uitspraken aan als ze op u van toepassing zijn;

- Ik ben bereid tijd en energie in mijn eigen ontwikkeling te steken.
- Ik vind een coachingstraject belangrijk omdat ik mijzelf wil ontwikkelen en niet omdat iemand anders (mijn leidinggevende, mijn collega's, mijn partner) wil dat ik verander.
- Ik ben in staat om een stevige en eerlijke beoordeling van mijzelf te maken.
- Ik ben bescheiden genoeg om mij te realiseren dat ik niet perfect ben en dat iemand anders mij kan helpen effectiever te zijn.
- Ik ben in staat om met mijn coach gedurende een aantal maanden aan het werk te gaan en er de nodige tijd en energie te steken.
- Ik kan een ander genoeg vertrouwen om open over mijn persoonlijke leerpunten en valkuilen te praten.
- Ik heb er vertrouwen in dat ik de capaciteiten en kracht heb om mijn gedrag te veranderen.
- Ik ben open en eerlijk genoeg om toe te geven wanneer ik iets niet goed doe.

Wanneer u in alle eerlijkheid elk van deze uitspraken heeft aangevinkt, dan zijn de voorwaarden aanwezig om een vruchtbare en succesvolle band met uw coach op te bouwen en bent u er klaar voor om een coachingstraject in te gaan.

Wanneer u niet alle uitspraken heeft aangevinkt, dan moet u nog eens goed nadenken, want dan is een coachingstraject voor u en voor uw coach op dit moment waarschijnlijk niet effectief genoeg.