

## Training 'Werken aan persoonlijk perspectief'

*Binnen de wetenschappelijke wereld is een vaste positie eerder uitzondering dan regel. De loopbaan van jonge wetenschappers bestaat daarom vaak uit een opeenvolging van tijdelijke aanstellingen. Het perspectief op een vaste aanstelling of zelfs op een volgend tijdelijk contract ontbreekt vaak. Door de regie in eigen hand te nemen kan dat perspectief een stuk aantrekkelijker worden.*

### Doel

De training is erop gericht om op een effectieve manier de eigen ontwikkeling te regisseren. Daarbij laten we de onderzoeker ontdekken waar zijn kwaliteiten en valkuilen zitten en relateren die aan zijn eigen ambities en de omgeving en context waarin hij werkt en wil werken. We oefenen vaardigheden om zijn ambities daadwerkelijk te verzilveren.

### Doelgroep

Onderzoekers die de regie over hun loopbaan zelf ter hand willen nemen.

### Werkwijze

Het driedaags programma heeft een sterk interactief karakter. We zullen in de plenaire groep maar ook in kleinere groepen werken. We zullen vooral door uitdagende vragen, intensieve feedback en zelfreflectie en praktische oefeningen en opdrachten werken aan het verhelderen van het persoonlijk perspectief voor de toekomst.

### Programma

#### Dag 1 Een toekomst in onderzoek

Tijdens deze eerste dag gaan we in op de thema's als loopbaanfasen en loopbaanontwikkeling en vertalen dat naar de doelgroep en de arbeidsmarkt van de deelnemers. Vervolgens kijken we met de deelnemers naar hun eigen ontwikkeling, positie en persoonlijk perspectief op die arbeidsmarkt.

We pakken vervolgens door en brengen met een assessment de eigen competenties, kwaliteiten en valkuilen in kaart en relateren die aan de eigen ambities en kernwaarden.

#### Dag 2 Regisseren van de toekomst

Deze dag staat in het teken van het nemen van de regie over je eigen toekomst. Met de ingrediënten van de eerste dag gaan we met de deelnemers aan de slag om kansen en mogelijkheden in kaart te brengen. We maken met een Mindmap een omgevingsanalyse van de eigen loopbaan. Dat zetten we om in een Persoonlijke Ontwikkelingsplan en een concreet actieplan.

Vervolgens verkennen we wegen om daarvoor het commitment binnen en buiten de eigen organisatie te organiseren. De rol van en functioneringsgesprekken en het effectief inschakelen van de eigen leidinggevende komen natuurlijk ook aan de orde. We oefenen in het voeren van netwerkgesprekken.

In kleine intervisiegroepen werken we tenslotte de concrete acties uit en maken afspraken over de opvolging daarvan.

#### Dag 3 Verzilveren van perspectief

Op de derde dag staat eerst de opvolging van de gemaakte afspraken en feedback daarop centraal. Daarna richten we ons op het verzilveren van de eigen 'marktwaarde'. Persoonlijke presentatie, het voeren van sollicitatiegesprekken en effectieve onderhandelingsstrategieën zijn de thema's.

### Desgewenst verzorgen wij dit trainingsprogramma in het Engels

### Coaching

Dit trainingsprogramma kan ook in de vorm van een individueel loopbaancoachingstraject uitgevoerd worden. Daarnaast is het mogelijk om dit trainingsprogramma te laten volgen door persoonlijke coaching, waarin de deelnemer samen met zijn coach werkt aan zijn verdere ontwikkeling en het realiseren van zijn persoonlijke doelstellingen.