

Personal coaching 'Werken aan persoonlijke groei'

“Hoe kan ik mijn rol in mijn organisatie effectiever spelen, hoe kan meer grip krijgen op werksituaties of hoe kan ik betere werkrelaties opbouwen?” Dat zijn vragen die ieder wel eens bezighouden. Maar misschien zoekt u vooral een klankbord voor uw ideeën of wilt u gewoon hardop denken om een aantal scenario's en mogelijkheden te verkennen. Een Personal coach als sparringpartner is dan een goede weg.

Personal coaching bij *ph*advies is erop gericht om doelgerichter en effectiever invulling te kunnen geven aan de rol die u als medewerker of leidinggevende binnen de eigen organisatie wil vervullen en om de eigen ontwikkeling met behulp van feedback, reflectie en confrontatie verder vorm te geven.

Personal coaching is voor iedereen die met behulp van een coach wil werken aan zijn persoonlijke groei en effectiviteit.

Resultaat

De specifieke doelen worden in overleg met opdrachtgever en gecoachte vastgesteld en krijgen tijdens het coachingstraject verder vorm. Het resultaat is doorgaans gericht op:

- Inzicht in eigen kwaliteiten, gedrag en werkstijl;
- Effecten van het eigen gedrag op anderen bewuster inschatten en kunnen beïnvloeden;
- Medewerkers en collega's motiveren en draagvlak voor acties en besluiten bewerkstelligen;
- Niet-functionele irritaties of spanningen in werkrelaties tijdig kunnen signaleren en effectief bijsturen.



Werkwijze

Een coachingstraject start altijd met een **intakegesprek**.

Daarin bepalen we wat het doel, de omvang en de condities zijn. We maken afspraken over vertrouwelijkheid, rapportage en terugkoppeling, inschakeling van derden etc.. Zo ontstaat er een echt persoonlijk maatwerktraject.

We maken vervolgens afspraken over een reeks van **coachingsgesprekken** die zijn gericht op het versterken van relevante en gewenste vaardigheden, houding en gedrag:

- ***Vaardigheden:***
door de aandacht te richten op de eigen manier van denken, presenteren, communiceren, leidinggeven, persoonlijke effectiviteit en het hanteren van daarbij aansluitende interventies met behulp van gesprekspunten en oefeningen.
- ***Houding:***
door na te gaan wat voor opvattingen over leidinggeven, functioneren, mogelijkheden en beperkingen de gecoachte heeft door middel van tests en oefeningen.
- ***Gedrag:***
door het formuleren van een persoonlijk activiteitenplan en door praktijkopdrachten mee te geven. De resultaten van deze opdrachten worden in elk volgend gesprek nabesproken en op effectiviteit geëvalueerd.

In de coaching bespreken we vooral de **concrete werksituaties** van de gecoachte en komen handelingsalternatieven aan de orde.

Waar wenselijk, nuttig en nodig 'vervlechten' we ook inhoudelijke kennis over organiseren, groepsdynamica of management en leiderschap met bovenstaande accenten. Op deze manier kan een personal coachingstraject tevens een individueel opleidingstraject worden.

In coachingstrajecten maken we gebruik van de resultaten en inzichten van de Myers Briggs Type Indicator (MBTI).

Meer informatie?

Neem voor meer informatie contact met ons op via telefoon (06) 47 047 563 of e-mail aan info@phadvies.nl.

Klik Hier om de brochure **Coaching bij *ph*advies** te downloaden.