

## Loopbaancoaching *'Werken aan persoonlijk perspectief'*

'Wat zijn mijn specifieke talenten, wat wil ik eigenlijk precies met mijn verdere loopbaan en zijn mijn ambities eigenlijk wel realistisch?' Dat zijn doorgaans de vragen waar iemand die over zijn verdere loopbaan nadenkt tegenaan loopt. Zodra iemand daar het antwoord op heeft is de volgende logische vraag dan 'hoe bereik ik eigenlijk wat ik wil?'

Loopbaancoaching geeft antwoord op deze vragen en helpt iemand zijn doelen te realiseren.

### Doel

Loopbaancoaching is erop gericht om iemand via een individueel en persoonlijke coachingstraject met behulp van feedback, reflectie en confrontatie doelgericht aan de volgende stap in zijn loopbaan te laten werken en die volgende stap daadwerkelijk vorm te geven.

### Doelgroep

Loopbaancoaching is voor mensen die de regie over hun loopbaan zelf ter hand willen nemen.

### Werkwijze

Loopbaancoaching is een intensief en persoonlijk proces, waarin u reflecteert op uw loopbaan tot nu toe en op uw kennis, competenties en wensen voor de toekomst van uw loopbaan. Het traject geeft handvatten en energie om actief persoonlijke doelen te behalen. Het traject geven we via de volgende elementen vorm:

#### - Intakegesprek

#### - Opstellen persoonlijk en professioneel competentieprofiel

#### - Loopbaanassessment

In dit assessment maken we gebruik van een aantal tests en opdrachten. Het is een onderzoek naar competenties, drijfveren, waarden en overtuigingen in relatie tot de loopbaan. Zie ook de informatie in het aparte productblad.

#### - Loopbaancoachingsgesprekken

We organiseren iedere twee weken een coachingsgesprek. Totaal plannen we 4 tot 6 gesprekken.

In deze gesprekken diepen we de resultaten van het assessment uit en vertalen die naar een persoonlijk loopbaan- en ontwikkelplan en bijbehorende acties. We gaan in op vragen als:

- Wat wil ik echt bereiken?
- Wat voor werk en welke werkomgeving past bij mij?
- Wat betekenen mijn kwaliteiten en valkuilen in relatie tot mijn ambities?
- Welke overtuigingen en zelfbeelden helpen of belemmeren met om dat te bereiken wat ik graag wil?
- Welke concrete stappen zijn nodig om mijn wensen te realiseren?

We ontwerpen een Mindmap en een omgevingsanalyse van de eigen loopbaan en oefenen in het voeren van netwerkgesprekken. We werken aan persoonlijke presentatie.

#### - Vaststellen persoonlijk loopbaanplan

We stellen concrete doelen vast en werken die uit in een actie- en ontwikkelingsplan met tijdplanning. We houden vervolgens de vinger aan de pols bij het realiseren van het plan en uitvoering van de acties.

### Meer informatie?

Neem voor meer informatie contact met ons op via telefoon (06) 47 047 563 of e-mail aan [info@phadvies.nl](mailto:info@phadvies.nl)